

INITIATION AU KRAV MAGA

Obernai

 06 62 35 38 96

@ Contacter l'établissement

 www.tenchido.fr <http://www.facebook.com/tenchi...>



2 2 rue du Stade
Dojo d'Obernai
67210 Obernai

+ Descriptif

Portes ouvertes et découvertes du Krav-Maga au dojo d'Obernai.

À partir de 12 ans.

L'entraînement insiste sur des situations d'agressions atypiques telles que :

- Réagir à une attaque surprise en défense à mains nues
- Se défendre contre différentes saisies (étranglement, ceinturage, saisie des cheveux...) ou contre une attaque à main armée (couteau, bâton ou armes à feu)
- Combattre contre plusieurs adversaires, sortir d'une situation d'encerclement
- Protéger une tierce personne.

Le plus, un cours spécifique 100% féminin !

Horaire(s) d'ouverture

Le 14/09/2026

Lundi de 18:00 à 19:15

[Documents à télécharger](#)

+ Tarifs

Tarifs : Gratuit