

AUDE À LA NATURE

Grandfontaine



☎ 06 33 56 10 29

@ Contacter l'établissement

🌐 audealanature.com <https://www.facebook.com/Audea...>
<https://www.instagram.com/audea...>

**41 rue des Minières
67130 Grandfontaine**

+ Descriptif

"Allez vers plus d'autonomie dans votre vie de tous les jours"

"Aude à la Nature" est destinée aux personnes qui veulent développer leur autonomie dans leur vie quotidienne, notamment par la connaissance des plantes sauvages. Aude Bernadac vous propose une approche simple et pratique. Elle vous accompagne à reconnaître les plantes et à les cuisiner en adoptant un mode de vie responsable, par le respect des quantités cueillies pour maintenir le cycle d'abondance de la nature, de la cuisine végétale et également par des astuces anti-gaspi. Son projet a été le seul en Alsace retenu par l'ADEME sur un volet "Ecotourisme" et l'éco lieu qu'elle a fondé au printemps 2026. Aude vous invite à des ateliers de repérage des plantes sauvages en pleine nature, de cueillette et de cuisine des plantes sauvages. Pour le quotidien, elle propose des recettes simples et rapides. .Pour se faire plaisir ainsi qu'aux amis, elle vous partage des recettes plus « haut de gamme ». Elle utilise des ingrédients bio et le plus possible locaux. Aude a également développé une gamme de produits alimentaires engagés aux plantes sauvages et saveurs inédites : sirops concentrés, gelées de plantes, sels au plantes, etc.

[Réservez dès maintenant votre prochain atelier.](#)

Horaire(s) d'ouverture

Période du 03/01/2026 au 23/12/2026

Lundi de 09:00 à 19:00

Mardi de 09:00 à 19:00

Mercredi de 09:00 à 19:00

Jeudi de 09:00 à 19:00

Vendredi de 09:00 à 19:00

Samedi de 10:00 à 17:00

Dimanche de 13:00 à 17:00

OFFICE DE TOURISME
Place du Beffroi - BP 104 67213 Obernai cedex
Tél : 03 88 95 64 13 - Fax : 03 88 49 90 84

Obernai
L'Alsace dont vous rêvez

+ Tarifs

Tarifs (en €)

Adulte : 99

Groupes (par personne) : 35